

Semaine 2	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b> 	Avocat vinaigrette ou salade grecque ou batavia-ciboulette	Boulgour <b>BIO</b> façon taboulé ou salade Niçoise	Carottes râpées <b>BIO</b> au jus d'agrumes ou radis beurre <b>BIO</b>	Betterave mimosa ou concassée de tomates au basilic et parmesan
<b>Plat Principal</b> 	Fricassée de dinde <b>VF BBC</b> à l'orientale ou jambon sauce moutarde *	Steak haché <b>VBF</b> sauce poivre ou steak fromager <b>BIO</b>	Pépites de colin ou filet de lieu meunière	Chipolatas <b>BBC Locales</b> * Pâtes <b>BIO</b> aux blés anciens
<b>Accompagnement</b> 	Semoule et légumes couscous	Haricots verts ou poêlée de légumes	Brocolis ou ratatouille	Lasagnes végétariennes <b>BIO</b>
<b>Produit laitier</b> 	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier
<b>Dessert</b> 	Crumble de pommes ou poire caramel	Fruit au choix	Pâtisserie	Fruit au choix

Groupes d'aliments et code des couleurs

Groupe 1 Lait et produits laitiers	Groupe 2 Viandes, poissons, œufs	Groupe 3 - Fruits et légumes Cru	Cuit	Groupe 4 Féculents et légumes secs	Groupe 5 Matières grasses
---------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	------	---------------------------------------	------------------------------

(\*) Indique que ce plat contient de la viande de porc

Principal Mr ERNOULT



Gestionnaire Mme CORMIER

